

## Workshop. "Rilassarsi con il suono"

**Questo Workshop di 4 ore vuole offrire la possibilità di farsi un'idea sul Peter Hess®-Massaggio Sonoro.**

Il corso è molto popolare in quanto si può fare qualcosa di qualcosa di buono per se stessi e allo stesso tempo si fa la conoscenza del mondo sonoro delle campane sonore e del massaggio sonoro. Potrà sperimentare in modo giocoso l'effetto benefico delle campane sonore. Imparerà esercizi sonori da inserire concretamente nella giornata quotidiana ed imparerà a dare un rilassamento per la schiena.



*"Il suono della campana sonora tocca il nostro intimo, porta la nostra anima a vibrare.*

*Il suono scioglie tensioni, mobilizza le forze di auto-guarigione e libera le energie creative."*

*(Peter Hess)*

# PETER HESS®

## Metodi Sonori

**Workshop:**  
**"Rilassarsi con le campane sonore"**  
Seminario | workshop di 4 ore



Anno 2017/2018

### Risonanze Sonore di Rosita Santi

Piazza San Marco, 7  
50121 Firenze  
[www.risonanzesonore.it](http://www.risonanzesonore.it)  
Tel.+39 335 61 87 978  
[info@risonanzesonore.it](mailto:info@risonanzesonore.it)



Seguici su  
**Facebook**  
e metti "Mi Piace" alla nostra pagina



[www.risonanzesonore.it](http://www.risonanzesonore.it)

Rosita Santi titolare e formatrice  
all'Accademia Peter Hess® in Italia



### Attività sonore e Corsi di formazione:

- Peter Hess® - Massaggio Sonoro
- Massaggio sonoro miofasciale
- Massaggio sonoro per coppia
- Serate di meditazione con Gong, campane e strumenti etnici
- Serate di arpa celtica e classica con canto
- Formazioni Peter Hess®-Massaggio Sonoro: dai corsi primo livello ai corsi di specializzazione.
- Corso Yoga e Campane
- Operatrice Metodo Tomatis
- Consulente MAPS (Modular Audio Phonology System)



## Corsi e Workshop 2018: Peter Hess®-Massaggio Sonoro

Formazione  
Peter Hess®-Massaggio Sonoro  
Corso I, II, III/IV e Supervisione  
- Formazioni Peter Hess®-  
Massaggio Sonoro: dai corsi primo  
livello ai corsi di specializzazione.

Workshop  
introduzione al massaggio sonoro

Workshop  
Estetica & Suono

Workshop  
Incrementare e rafforzare la salute

Per le date,  
le informazioni specifiche e i  
contenuti, visitare il sito:

[www.risonanzesonore.it](http://www.risonanzesonore.it)



Per informazioni e prenotazioni corsi:  
Rosita Santi: 335 61 87 978 - [info@risonanzesonore.it](mailto:info@risonanzesonore.it)

## Accenno storico sul Peter Hess®-Massaggio Sonoro

Nel workshop di 4 ore farete la conoscenza delle  
Campane sonore, sperimentate l'effetto benefico delle  
campane sonore finalizzato al rilassamento.

**Accenno storico sul sviluppo del Massaggio Sonoro**  
Peter Hess sviluppò il massaggio sonoro a partire  
dell'anno 1984.

In India, Nepal e nel Tibet conobbi le campane sonore  
ed immaginò che esse potessero essere un mezzo  
ideale per sperimentare l'effetto benefico che hanno i  
suoni per l'essere umano. L'idea trovò presto la sua  
realizzazione e i risultati positivi condussero a sviluppare  
velocemente il suo metodo.

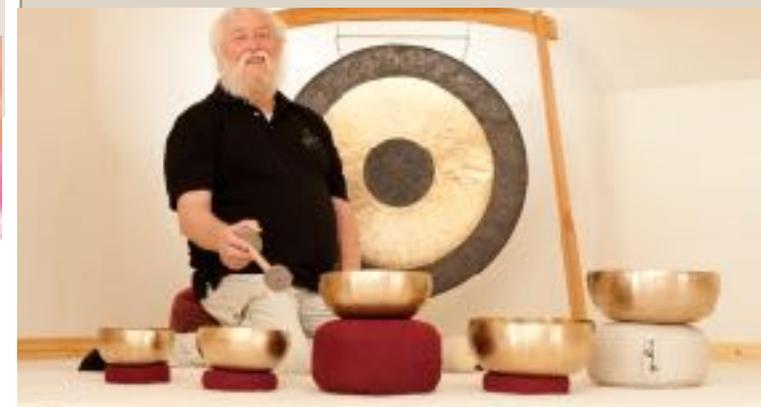
### Come funziona?

Le campane sonore vengono posizionate sul corpo  
vestito. I suoni delicati ed armonici vengono percepite  
dalla persona attraverso l'udito ed il corpo e portano  
velocemente ad un rilassamento profondo. Le vibrazioni  
ritmiche della campana producono delle piccole vibrazioni  
che vengono spesso descritte come una specie di  
"massaggio".

**Workshop: Rilassarsi con le campane sonore**

**Durata: 4 ore + pausa pranzo**

**Costo: Euro 53,00**



ANNO 2018

